



body nature

instantmag

N°5 - Édition septembre-octobre 2025

(Re)commencer avec élan

Maison saine

Ajouter une dose d'énergie
et de bonne humeur
dans ses routines

Plantes bienfaitantes

Nos astuces pour révéler
la vitalité de votre peau,
de vos dents et de vos cheveux

Brumes de bien-être

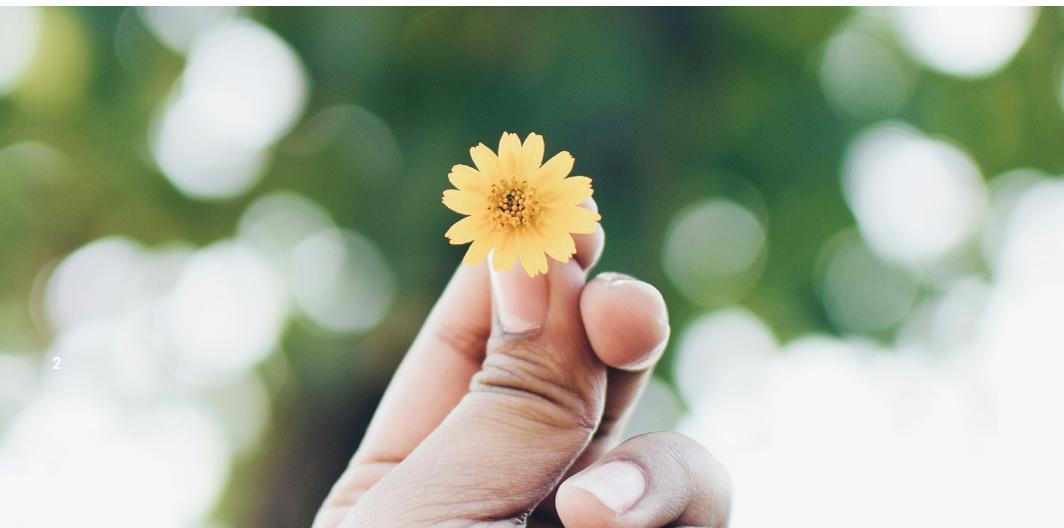
Des textures légères
pour plus de bien-être
au quotidien

La rentrée est là, avec son énergie pétillante, ses listes à accrocher sur le frigo et son doux parfum de renouveau. Après la parenthèse estivale, place aux nouvelles routines et aux envies de changement. Et si c'était l'occasion de remettre un peu de vitalité et de piment dans votre quotidien ?

Un intérieur ordonné, une peau lumineuse, des cheveux gonflés comme jamais, un souffle de bienfaits sur votre oreiller... sont autant de petites attentions qui, mises bout à bout, transforment la rentrée en un élan positif et vous aident à retrouver confiance en vous. Profitez de cet élan pour accueillir vos proches à la maison, le temps d'un Instant Body Nature, ou encore même franchir le cap de changer de métier, de gérer votre planning selon vos propres aspirations. Cela tombe bien car chez Body Nature, nous recrutons et formons des Conseillères de vente !

Dans cet Instantmag, vous trouverez nos conseils, nos astuces et nos essentiels pour aborder la saison avec sérénité, efficacité et bonne humeur. Laissez-vous inspirer par la richesse de la Nature, la douceur de nos formules et le plaisir de prendre soin de vous... naturellement.

Belle rentrée à toutes et tous.
L'équipe Body Nature





LES AVANTAGES D'UN INSTANT BODY NATURE CHEZ VOUS⁽¹⁾⁽²⁾

Pour vos invitées

A  **OFFERTE
EN EXCLUSIVITÉ**
MICROFIBRE LUNETTES
13 x 13 cm,
Bleu orage

B  **OFFERT**
**VAISSELLE MAINS
AGRUMES,**
Flacon 500 ml⁽⁴⁾

En tant qu'Hôtesse

Un CADEAU de bienvenue
d'une valeur de plus de 30 €

10% du montant de l'Instant
Body Nature en produits offerts

L'Instant Body Nature de la thématique
de votre choix

**LA CRÈME DE DOUCHE FABULEUSE 200 ML
OFFERTE EN PLUS !**

Des remises exceptionnelles

Un CADEAU dès 49 € d'achat **A**

Un CADEAU dès 79 € d'achat **B**

Une offre anniversaire

Un CADEAU dès 300€ d'achats
cumulés sur l'année⁽³⁾

⁽¹⁾ Pour plus d'information, rapprochez-vous de votre Conseillère ou rendez-vous sur www.body-nature.com

⁽²⁾ Offres soumises à conditions. En cas de rupture, nous nous réservons le droit de remplacer un produit offert par un autre.

⁽³⁾ 300 € d'achats cumulés sur l'année 2025 hors frais de port.

⁽⁴⁾  DANGER. Dangereux. Respecter les précautions d'emploi.

Siffler en balayant

Nouveaux rythmes, nouveaux défis... La rentrée sonne comme un renouveau et au milieu de cette effervescence, l'entretien de la maison doit rester simple et efficace. Prête à alléger votre esprit tout en faisant briller votre intérieur ?



**Seulement
0,08 € le litre**
de produit multi-usage
grâce à la dilution*

Action !

Ce nettoyant multi-usages vous accompagne du sol au plafond en un seul geste.

Une table collante après le goûter ? Un coup de **Microfibre spéciale cuisine** avec la **Dilution légère** et tout disparaît ! Une salle de bain à rafraîchir après la douche des enfants ? Vaporisez la **Dilution entretien** sur votre **Microfibre salle de bain** et redonnez de l'éclat à vos surfaces. Un sol qui a besoin d'un coup de fraîcheur express ? Plongez la **Serpillère microfibre** dans votre seau (5 litres d'eau + 6 à 12 pulvérisations de **Propre pur**) et sifflez en nettoyant !

Vu dans

**L'HOMME
TENDANCE.FR**

LE PRODUIT 11-EN-1



Lavandin
Éco-recharge 1 litre,
réf. 1003



Verveine
Éco-recharge 1 litre,
réf. 16599

~~21,95€~~ - 20%
17,55€

⚠ ATTENTION. Dangereux. Respectez les précautions d'emploi.

C'est du Propre !

Voici votre check-list pour apprivoiser le Propre dans chaque recoin de la maison !



Les vitres et miroirs

- Microfibre spéciale vitre
- Flacon dilution légère du Propre

Pour nettoyer efficacement les surfaces vitrées sans laisser de traces.

Duo avec flacon en verre 500 ml vide, réf. 33541 20,45 €
Duo avec flacon en plastique 500 ml vide, réf. 33542 18,45 €



La cuisine

- Microfibre cuisine spéciale nettoyage
- Flacon dilution entretien du Propre

Pour nettoyer, détartrer et dégraisser toutes les surfaces lavables.

Duo avec flacon en verre 500 ml vide, réf. 33543 20,45 €
Duo avec flacon en plastique 500 ml vide, réf. 33544 18,45 €



La salle de bain

- Microfibre salle de bain
- Flacon dilution entretien du Propre

Pour nettoyer, détartrer, désincruster et faire briller toutes les surfaces.

Duo avec flacon en verre 500 ml vide, réf. 33545 20,45 €
Duo avec flacon en plastique 500 ml vide, réf. 33546 18,45 €



Les sols

- Serpillière microfibre
- Flacon solution pure du Propre

Pour nettoyer, dégraisser et faire briller tous les types de sols.

Duo avec flacon en verre 500 ml vide, réf. 33547 19,45 €
Duo avec flacon en plastique 500 ml vide, réf. 33548 17,45 €

Au (petit) coin la saleté !

En moyenne, nous allons aux toilettes 4 à 7 fois par jour. À chaque chasse d'eau, des éclaboussures transportent des bactéries sur les surfaces et dans l'air.

Adoptez nos conseils pour éloigner les bactéries et impuretés et retrouver plus de bien-être au petit coin !



Une cuvette bien nette

Un entretien régulier des WC, c'est l'assurance d'une cuvette propre et sans dépôts tenaces !

Une fois par semaine, appliquez le **Gel WC** sur les rebords de votre cuvette. Frottez pour faire mousser, laissez agir 10 minutes puis tirez la chasse d'eau (vous pouvez également récupérer un peu d'eau de votre douche que vous pourrez alors utiliser comme chasse d'eau).



Un abattant rutilant

Pour des lunettes de WC toujours impeccables, n'hésitez pas à laisser un flacon de **Désinfectant** dans vos sanitaires (dilution à 10%) : à pulvériser sur une **microfibre** et appliquer sur la surface à désinfecter (lunette des WC, battant, poignée...). Agit au bout de 15 minutes. Le Désinfectant peut aussi être utilisé pour désinfecter la brosse des WC : 12 pulvérisations dans le porte-brosse.



Et après chaque passage...

Pour laisser un parfum frais et pur après chaque passage aux toilettes, n'oubliez pas d'effectuer 2 à 3 pressions d'**Atmo Menthe** ou **Girofle**.

SÉLECTION

Propreté

au quotidien



GEL WC.
Flacon 750 ml,
Menthe, réf. 29933,
Pin, réf. 29934,
11,15 € 13,95 € -20%

⚠ ATTENTION. Dangereux.
Respectez les précautions d'emploi.

- 20%

DÉSINFECTANT,
Éco-recharge 1 litre,
Fougère, réf. 20010,
Lavande, réf. 20013,
Verveine, réf. 21552,
22,50 €

⚠ ATTENTION. Dangereux.
Respectez les précautions
d'emploi.



ATMO,
Atomiseur 200 ml,
Menthe, réf. 22565,
Girofle, réf. 22566,
13,95 €

⚠ ⚠ DANGER. Dangereux.
Respectez les précautions d'emploi.



Régénérer sa peau

Formulée à partir d'actifs d'exception, la gamme Absolu soutient la peau dans sa régénération naturelle, lui redonne de la densité et révèle son éclat. Adoptez cette routine pour une peau pleine de vitalité, de confort et de beauté au quotidien.

1

AGIR en profondeur pour lisser les rides, redensifier la peau et redessiner l'ovale du visage.



- 20%

SÉRUM CONCENTRÉ ANTI-ÂGE.
Flacon pipette 30 ml, réf. 31673,
29,55 € ~~36,95 €~~ -20%

2

CIBLER les rides et ridules du contour de l'œil, tout en atténuant les poches et les cernes, pour un regard plus lumineux.



- 20%

SOIN CONTOUR YEUX ANTI-ÂGE.
Tube 15 ml, réf. 31674,
23,15 € ~~28,95 €~~ -20%

3

HYDRATER et raffermir la peau du visage grâce à une formule adaptée à son type de peau, offrant un teint éclatant.



- 20%



- 15%

CRÈME RICHE ANTI-ÂGE.
Recharge 50 ml, réf. 31670
27,15 € ~~33,95 €~~ -20%
Avec Pot 50 ml, réf. 32578
36,50 € ~~42,95 €~~ -15%



- 20%



- 15%

CRÈME LÉGÈRE ANTI-ÂGE.
Recharge 50 ml, réf. 31671
27,15 € ~~33,95 €~~ -20%
Avec Pot 50 ml, réf. 32577
36,50 € ~~42,95 €~~ -15%

8



RECHARGEZ, RESPLENDISSEZ !

Les crèmes anti-âge sont contenues dans un pot rechargeable, spécialement conçu pour **réduire jusqu'à 94% d'emballage***. Il peut être réutilisé à l'infini.

* Estimation de la quantité d'emballage économisé en utilisant la recharge par rapport à un pot en verre.

Nos secrets de formulation

Par Laurine Atticus,

Chargée de valorisation des actifs chez Body Nature

La gamme Absolu allie science, technicité et naturalité.

Entrez dans notre Laboratoire R&D pour en percer tous les secrets.

Qu'est-ce qui rend la gamme Absolu unique ?

Cette gamme est le fruit de trois années de recherche, dédiées au développement de soins capables d'accompagner la peau dans le ralentissement des mécanismes naturels du vieillissement. Nous avons formulé nos produits autour d'une synergie de trois actifs anti-âges alliant naturalité et performance.

- **Des cellules de bleuet** enrichies en vitamine C, pour leur action antioxydante et leur capacité à unifier le teint.
- **Le bakuchiol**, vu comme une alternative végétale au rétinol, plus douce pour la peau tout en offrant certains effets comparables.
- **Un complexe anti-âge issu du marc de raisin et des sarments des vignes de notre Domaine**, obtenu grâce à un procédé d'extraction en eau subcritique : une technologie innovante qui joue sur la température et la pression, pour amener l'eau dans un état intermédiaire entre liquide et gaz dit « subcritique ».



Cette forme d'extraction permet d'isoler avec de l'eau des composés bioactifs précieux, comme les polyphénols, naturellement présents dans la vigne.

Comment l'efficacité du complexe anti-âge a-t-elle été démontrée ?

« Pour vérifier l'efficacité des produits, nous avons réalisé des tests d'objectivation, c'est-à-dire des tests qui permettent d'évaluer les effets revendiqués par les produits. »

Ceux-ci ont démontré des propriétés antioxydantes et régénérantes, indispensables dans des produits pour mieux vieillir.

Mixer les routines

Soleil, sel, chlore... les agressions estivales laissent des traces, et la rentrée n'épargne pas toujours notre fibre capillaire. Les racines manquent de volume et les pointes réclament plus de nutrition. Il est temps de leur donner du peps avec une routine sur-mesure !

1

NOURRIR

et renforcer les cheveux secs, pour un rendu doux et un démêlage facilité.



- 20%

MASQUE AVANT-SHAMPOOING NUTRITION,

Pot 200 ml,
réf. 26890,

15,95 € ~~19,95 €~~ -20%

2

REDONNER DU VOLUME

dès la racine.



- 20%

SHAMPOOING VOLUME,

Eco-recharge 500 ml,
réf. 31274,

12,75 € ~~15,95 €~~ -20%

3

FIXER

et maintenir la coiffure grâce à une brume légère qui va venir gagner le cheveu, sans laisser de frisottis.



- 20%

BRUME COIFFANTE DOUCEUR,

Flacon spray 200 ml,
réf. 29873,

11,60 € ~~14,50 €~~ -20%

Rapprochez-vous de votre Conseillère pour connaître la routine qui répond le mieux aux besoins spécifiques de vos cheveux (cheveux colorés, cuir cheveu sensible, cheveux gras en manque d'éclat...) grâce au diagnostic personnalisé Body Nature.

La vitalité par les plantes

De la fleur au flacon, Body Nature maîtrise les différentes étapes du cycle de vie des produits. Découvrez comment les plantes du Domaine sont intégrées dans nos produits capillaires.



**1 LA RÉCOLTE SUR
NOTRE DOMAINE**



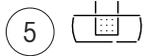
**2 LE SÉCHAGE
DANS NOTRE SÉCHOIR
ARTISANAL**



3 LA PESÉE



**4 LE BAIN D'EAU PORTÉ
À ÉBULLITION**



5 L'INFUSION



6 LA FILTRATION

Quelques plantes de notre Domaine



**LA
LUZERNE**

À retrouver dans
LA ROUTINE NUTRITION



**LE
ROMARIN**

À retrouver dans
LA ROUTINE VOLUME



**LA
MAUVE**

À retrouver dans
LA ROUTINE DOUCEUR

Gagner en confiance

Quel plaisir de retrouver l'énergie de la rentrée : école, loisirs, travail, Instant Body Nature... Tout nous pousse à avoir des relations sociales !
Avoir une haleine fraîche, c'est un petit détail qui change tout pour aborder la journée (et les autres) en toute confiance.



Action !

Commencez votre journée par un brossage doux et efficace.

Pour les gencives sensibles, choisissez le **Dentiplantes** : sa formule à base de plantes apaise les gencives en douceur.

Besoin d'un effet fraîcheur immédiat ? Optez pour le **Dentifraîche** et son parfum mentholé et vivifiant.

Enfin, pour apporter une touche de glamour à votre sourire, n'oubliez pas d'appliquer un soupçon de **Baume à lèvres teinté**.

Et parce que les petits aiment faire comme les grands, proposez-leur un dentifrice adapté goût Menthe ou Fruits rouges.

BAUME À LÈVRES TEINTÉ



Rosé
Tube 15 ml,
réf. 30339



Framboise
Tube 15 ml,
réf. 30338

Vu dans

la revue
**Femme
Actuelle**

9,90 €

SÉLECTION

Sourire sans y penser



DENTIPLANTES[®],
Tube 75 ml x2,
réf. 21532,
11,10 € ~~13,90 €~~ -20%

- 20%

DENTIFRAÎCHE[®],
Tube 75 ml x2,
réf. 21531,
11,10 € ~~13,90 €~~ -20%



- 20%



DENTIMENTHE[®],
Tube 60 ml x2,
réf. 19175,
6,75 € ~~9,00 €~~ -25%

- 25%

DENTIFRUIT[®],
Tube 60 ml x2,
réf. 22817,
6,75 € ~~9,00 €~~ -25%



- 25%

*A partir de 3 ans.



Profusion de bien-être

Légères comme l'air, les brumes ont ce pouvoir subtil de réveiller ou d'apaiser, selon le moment, selon le besoin. Un simple nuage, et leurs bienfaits se font déjà ressentir. Faciles à utiliser, elles se diffusent en douceur. Rêver sous les étoiles ou chanter sous la douche, le choix n'est plus à faire !



14

* Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Demandez l'avis de votre médecin. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé aux personnes allergiques aux pollens mais également aux personnes prédisposées aux allergies ou à l'asthme.

1

Rêver sous les étoiles

Rien de mieux qu'une bonne nuit de sommeil pour se réveiller pleine d'entrain et de vitalité. Cette brume à vaporiser sur l'oreiller avant le coucher vous assurera détente et sérénité.

BRUME D'OREILLER



Flacon spray 50 ml,
réf. 27106,

11,60 € - 14,50 €

- 20%



DANGER. Dangereux. Respecter les précautions d'emploi.

2

Chanter à gorge déployée

Notre voix est un vecteur d'émotions, de confiance et de lien aux autres. Pour la préserver, surtout lors des changements de saison, ce spray à la Guimauve et à la Propolis offre un soin apaisant pour la gorge. À utiliser 3 fois par jour.

SPRAY ORAL*



NOUVEAUTÉ

Flacon spray 20 ml,
réf. 32288

11,95 €

L'atelier pratique de la vitalité

Et si vous faisiez le plein d'énergie... chez vous ? Commencez la journée sous la douche avec le **Concentré tonifiant**. Son parfum frais et acidulé offre un effet stimulant immédiat.

Et parce qu'un bon équilibre passe aussi par l'assiette, préparez-vous un petit-déjeuner sain et savoureux en associant un produit céréalier, une source de protéines et de lipides et un fruit frais. Et pas question de laisser la vaisselle sale s'entasser ! **Le Vaisselle mains Agrumes** complètera harmonieusement cette routine grâce à son parfum acidulé et frais.

Avant de partir pour le travail ou vos activités, appliquez le **Roll-on vitalité** sur vos poignets. Effet revitalisant garanti !

Pourquoi ne pas utiliser cette belle énergie pour accueillir un Instant Body Nature chez vous ? Laissez-vous guider par votre Conseillère pour organiser le prochain atelier et faire profiter vos proches de votre mine rayonnante !



CONCENTRÉ TONIFIANT,
Éco-recharge 500 ml,
réf. 28717,
22,95 €



VAISSELLE MAINS AGRUMES⁽¹⁾,
Éco-recharge 1 litre,
réf. 16629,
17,50 €



ROLL-ON VITALITÉ⁽²⁾,
Roll-on 6 ml,
réf. 26421,
8,95 €

⁽¹⁾ ⚠ DANGER. Dangereux. Respecter les précautions d'emploi.

⁽²⁾ Ne pas s'exposer au soleil après application. Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante. Déconseillé chez les personnes sensibles ou allergiques aux huiles essentielles. Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans.



NOUVEAUTÉ

GELÉE D'HUILE FABULEUSE,

Pot 200 ml

réf. 32576

29,95 €



Découvrez notre catalogue
en scannant ce QR code :



Mon prochain Instant Body Nature

Le.....
Chez.....
Adresse.....
.....
Tél.....

Une question ? Un conseil ?



Suivez notre communauté avec
#BodyNatureFrance

49 route de Saint Clémentin 79250 NUEL-LES-AUBIERS •
FRANCE • Tél. + 33 (0)5 49 65 66 18 • www.body-nature.com •
serviceclient@bodynature.fr

Laboratoire Science et Nature - SAS au capital de 270 000 € -
R. C. S. Niort 79 N°TVA Intracom : FR 14 343 015 798

logo PEFC

